

"Oser simplement Être Soi"

Danse de Plein Potentiel ®

Danse Art-Thérapie

VENDREDIS

15 NOVEMBRE 2024
13 DÉCEMBRE 2024
24 JANVIER 2025
21 FÉVRIER 2025
21 MARS 2025
23 MAI 2025
27 JUIN 2025

19h à 21h

Centre Om Vitae
6 Route du Pont Pinay
69 670 Vaugneray

SAMEDIS

16 NOVEMBRE 2024
14 DÉCEMBRE 2024
25 JANVIER 2025
29 MARS 2025
24 MAI 2025
7 JUIN 2025
28 JUIN 2025

15h à 17h

L'Atelier 25
25 Rue des Fossés de Trion
69 005 Lyon



Tarifs

Formules proposées

Quèsaco ?

La Danse de Plein Potentiel est une pratique facilitant la reconnexion à son corps et à ses émotions. Elle permet de dissoudre les tensions physiques, mentales et émotionnelles. Elle favorise l'émergence des ressources intérieures et la libération de son plein potentiel.

Pour qui ?

Toute personne désireuse de se connaître par le mouvement...
Nul besoin de savoir danser ou de conditions physiques particulières.

INSCRIPTIONS - INFORMATIONS

Alexandra AYENOU

Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel® -
Danse Art-Thérapeute

contact@joyeuseparenthese.fr / 06.21.13.16.14

<https://www.joyeuseparenthese.fr/>

🌀 Atelier à l'unité

40€

Séance - découverte

32€

🌀 Engagement à la souplesse

Carte de 5 séances renouvelable - "Classique"

175€

(soit 5 ateliers à 35€)

Carte de 5 séances renouvelable - "Solidaire"
Personnes en situation de chômage. Revenus aux minima sociaux. Étudiants.

160€

(soit 5 ateliers à 32€)

🌀 Engagement annuel

224€

(soit 7 ateliers à 32€)

Tarifs incluant le matériel de créativité fourni. Possibilité de paiement en plusieurs fois pour les formules.